

FRAGILITE MOTRICE ET STABILITE ANTERIEURE

EVALUATION



Functional Reach Test (Duncan et al. 1990)

Test : Patient debout à côté d'un mur, épaule à 90° d'antépulsion : index placé en regard d'une règle ou mètre ruban.

"Avancez votre index le plus loin possible le long de la règle, en vous penchant en avant mais sans avancer les pieds"

Norme : 26 cm

REEDUCATION



Consigne : empiler les cônes les uns sur les autres

Axes de progression

- Éloignement des cônes ou de la table
- Demander au patient de pousser les cônes pour les faire tomber dans une caisse située en bout de table



Consigne : faire rouler le ballon en avant et en arrière

Axes de progression

- Recul du patient par rapport à la table
- Montée sur la pointe de pied en emmenant le ballon vers l'avant



Consigne : Allez poser les cônes le plus loin possible devant vous

Axes de progression

- Ne pas tenir la barre
- Contrainte podale (taille du polygone ou support instable)